

Cher Adhérent, Chère Adhérente,

Le Club d'Escrime de Monts est heureux de vous annoncer la reprise de la saison 2020/2021. Le club a pu reprendre en extérieur les entraînements dès le mois de mai à la plus grande joie de tous. Des conditions sanitaires strictes étaient alors mises en place avec une inscription préalable à l'entraînement chaque semaine.

Une liste de présence sera remplie avant chaque séance afin de pouvoir repérer rapidement les personnes contact en cas d'infection d'un des participant à la séance.

Cette rentrée reste encore particulière avec toujours des conditions sanitaires applicables à la pratique de l'escrime.

Les échauffements et les fondamentaux doivent toujours être effectués avec les distanciations idéales.

Les assauts sont maintenant permis, en évitant au maximum le corps à corps.

Les gestes barrières sont toujours d'actualité, compte-tenu que le virus circule toujours. Ils sont à rappeler. :

- La poignée de main de fin d'assaut est toujours bannie.
- Les éléments utilisés pour les fondamentaux et partagés doivent être désinfectés avec un produit virucide aux normes.
- Le matériel doit être personnel, ce qui n'empêche pas de le désinfecter.
- Nous ne voulons ni ne pouvons pas censurer quelques escrimeurs mais une vigilance extrême est requise pour les vétérans 3 et 4 ainsi que pour les escrimeurs atteints de pathologie chronique et les escrimeurs sport-santé (Riposte et escrime sur ordonnance) en raison de leur vulnérabilité. Nous leur conseillons donc d'attendre encore pour reprendre leur entraînement en groupes et en salle.
- La reprise de l'activité physique, quand le confinement a été sédentaire doit être très progressive pendant au moins 3 semaines. Toute personne qui a été atteinte par un COVID ou soupçonné tel doit avoir une consultation médicale avant la reprise. Toute personne qui a été en contact avec un patient atteint de COVID ou qui présente des signes doit s'abstenir de venir à la salle d'armes.

En ce qui concerne la désinfection du matériel collectif, nous demandons à chaque pratiquant de désinfecter son sabre ou son épée avant et après chaque entraînement. Du gel hydroalcoolique et des chiffons sont mis à disposition.

Il est demandé aussi que chacun puisse avoir sa propre corde à sauter pour éviter tous prêts de matériel difficile à désinfecter.

Il est fortement conseillé également pour chaque pratiquant de posséder son propre masque et son propre gant. Une offre limitée dans le temps est possible au sein du club avec achat d'un masque et d'un gant pour un prix extrêmement favorable.

La tenue complète peut être prêtée à l'année avec versement d'une caution de 100 euro.

Notre protocole sanitaire :

- Les cours sont maintenus en extérieur en fonction des conditions météo (en salle si celles-ci ne sont pas favorables)
- Avant chaque cours, un bénévole procédera à un contrôle de température de chaque participant.
- Un questionnaire succinct concernant d'éventuels symptômes devra être rempli par chaque participant ou son représentant légal à chaque cours.
- L'accès de la salle vous sera précisé à l'entrée du gymnase.

Ce protocole est basé sur le contexte actuel. Il pourrait être amené à évoluer selon le contexte sanitaire.

Sportivement

Le bureau du Club d'Escrime de Monts